

残念ですが新年祝賀会は中止します

令和3年1月に予定をしていました、新年祝賀会を中止とさせていただきます。会員の皆様には新年のお祝いを楽しみにされていた方も多くとおもいますが、新型コロナウイルスの感染者数の推移はわずかに増加傾向にあり感染状況の先行きが見えない今、新年祝賀会を実施する会場に起因する三密（密閉、密集、密接）が避けられない事、又最近の新型コロナウイルス感染要因では会食での会話（マスクなし）が原因であるとの報道が多く、新年祝賀会を実施する環境にはないことを、なにとぞご理解を賜りますようお願い申し上げます。

本年度は電友会の主目的である会員相互の交流の柱である、親睦旅行と新年祝賀会が実施出来ず誠に申し訳ありません。来年度は会員皆様の交流の場を提供するべく事業計画を策定し、新型コロナウイルス感染終息後、健康で充実したシニアライフが過ごせるような事業運営を目指しています。

これから冬に向かい、新型コロナウイルス感染拡大の第3波が懸念されています。会員の皆様には、万が一新型コロナウイルスに感染してしまうと、重症化するリスクが高いと想定されます。不要・不急な外出は出来る限りさけていただき、やむを得ず外出する場合は、十分なウイルス感染対策（マスク、手洗い、距離をとる）を心がけていただきたいと思います。なおウイルス感染対策の有効性につきましては、今年のインフルエンザ感染者数の激減、特にマスクについては新型コロナウイルスを使用した実験によりある程度の防御効果が証明されています。これらを活用して新型コロナウイルスに感染しないよう充分注意することをお願いします。

中村事務局長

健康体操 屋外（スカイパーク）で実施 好天に恵まれ 軽いストレッチと散策を楽しむ

毎年体育館で実施していた健康体操も今年は屋外で三密を避けて実施となりました。

天気予報では小雨も心配されましたが、当日は絶好の秋晴れとなり、13名参加でスカイパークを楽しく散策して、コロナ禍で外出もままならない中、久しぶりにしっかり体を動かしました。



出発前に集合



ストレッチも実施



花の中を散策

川柳・短歌の投稿をいただきました

川柳

塩尻地区 佐幸ミツ子

巣篭りへ間違い電話とて嬉し
濃厚なハグもコロナに禁止され

寿地区 中野ヒロ子

順調に老いに向かって物忘れ
コロナにも外出禁止と伝えたい

島立地区 原 利幸

凍みたねと朝のあいさつ今年なし
無精ひげマスクで隠し平然と

短歌

島立地区 原 利幸

野沢菜の漬かり具合もままならず
桶に氷の張らぬ暖冬
梅の時期梅酒に梅漬け手が掛かり
金もかかるが楽しみでもあり

ゴルフサークル

令和2年度の総会が、2月1日小竹亭にて開催され、4月からの月例会に向けて、冬場のトレーニングの成果を発揮しようと思っていた矢先の、コロナ感染拡大で、出鼻を挫かれた今年の活動でしたが、幸いゴルフは、屋外のスポーツであり、表彰式でのコンペルームは三密を回避するために使用せず、レストランにて行い、5月の宇山CC、10月の東信との合同コンペは中止にしたものの、計画の8割り方実施出来、有意義な活動が出来たと思います、次年度も、コロナをぶっ飛ばせコンペを計画し楽しいサークルにしていきたいと思しますので、皆様も是非ゴルフサークルに参加して見ませんか、お待ちしておりますよ



木曽地区、土屋初太郎さん(86歳)の、豪快なショットです。



11月17日、木曽駒高原CC月例会

コロナで外出もままならない中 皆さんどうお過ごしでしょうか？

子供がエンディングノートを購入してきました。毎日家にゴロゴロしているなら、将来の人生の後始末をして欲しい。

少しずつ手続きを(NHK、テレビ松本、新聞、ガス、電気、電話、固定資産税、車の税金)等、支払先を子供名義に変更し、あとは保険、携帯TELだけとなり、これから残り少ない人生に悔いのない、楽しく笑いのある日々をまっとうして、電友会に貢献していこうと考えています。皆様もコロナ、インフルに注意して良い年を迎えて下さい。また会える日を楽しみにしております。 花村 功 総務担当

会員動向

お悔やみ	浅間地区	小林 誠 さん	98歳	R2.7
	筑北地区	小川原紀子さん	80歳	R2.9

昭和の思い出

島内地区 柳沢孝さんよりいただきました



昭和62年 安全ヨシ！ 飯田機械課本人前列中央

山辺地区 大澤喜美子さんよりいただきました



昭和62年 飯田機械課課内旅行にて
本人前列右より4番目



昭和24～5年頃 職場の休憩時の
ひな祭り 本人二列目一番左

←昭和20年頃 旧館の屋上で宿直のグループと
当時は白い事務服に袴・もんぺ
本人前列中央奥

清水地区 穂苅正昭さんよりいただきました



同年、西館屋上パラボラアンテナの上でリラックス？
している本人 怖くないの!!



昭和41年、パラボラアンテナの上から松本城方向を俯瞰

昭和の思い出

本庄地区 青柳茂さんよりいただきました



昭和44年、藤沢電報電話局入社式 本人2列目右端

鎌田地区 松尾久美子さんよりいただきました



軟式庭球長野大会、世話局厚生担当の裏方として



昭和53年、綾瀬電報電話局時代の事務室での勤務風景 本人左端



昭和60年、松本ぼんぼん
当時男性はハッピー、女性は浴衣で踊りました

← 昭和54年度全国レクリエーション
本人後列右側

岡田地区 加藤由美子さんより頂きました

昭和52年頃、情報案内宿直班で鎌倉への
親睦旅行の時の懐かしい写真です。
本人前列右端



昭和の思い出写真

皆様の投稿お待ちしております

- ・写真1～2枚
- ・大きさは自由です
- ・簡単な説明付けてください
- ・送付先
〒390-0221
松本市里山辺
佐々木成幸
☎090

借用に訪問も可能ですので、
ぜひ投稿お願い致します