



中信 信和

<http://www.chushinden-yu.sakura.ne.jp/>

第132号
令和 4年12月 9日
発行責任者：堀 江 泰 夫
編集担当：佐々木 成 幸

令和4年度新年祝賀会を中止します

令和5年1月に計画をしていました新年祝賀会を中止とさせていただきます。

現在、行動制限はありませんが最近の新型コロナウイルス感染拡大から病床使用率が50%を越え、医療非常事態宣言が出るレベルになり何らかの行動制限が検討される状況のため、「中信地区電友会会則第20条第1項」に基づき第8回常任理事会において新年祝賀会開催の可否について検討した結果、中止することを決定しました。

会員の皆様には新年のお祝いを楽しみにされていた方も多いとおもいますが、3年連続の中止にしまして誠に申し訳ありません。なお、令和5年度は新型コロナウイルス感染が終息することを期待して健康で充実したシニアライフが過ごせるような事業運営を目指します。

これから冬に向かい、新型コロナウイルス感染拡大の第8波が懸念されています。会員の皆様には、万が一新型コロナウイルスに感染してしまうと、重症化するリスクが高いと想定されます。不要・不急な外出は出来る限りさけていただき、やむを得ず外出する場合は、十分なウイルス感染対策（マスク、手洗い、距離をとる）を心がけていただきたいと思います。それから、今実施されている新型コロナウイルス感染症の予防接種は現在流行中のオミクロン株に有効性が期待されるものです、是非予防接種を受けると共に日常的なウイルス感染予防をお願いします。

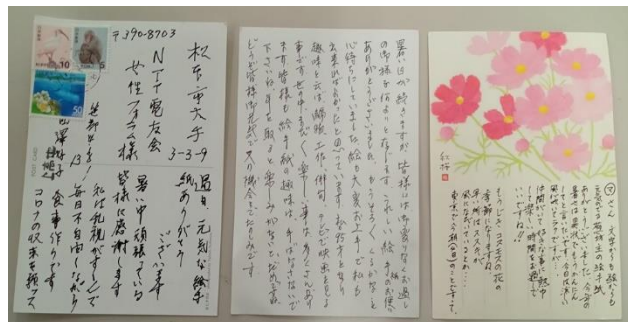
担当 中村事務局長

絵手紙定期便 お返事頂きました

女性フォーラムでは8年前から毎年80歳以上の女性会員の方々に、暑中見舞いの絵手紙を出しており、今年も複数人の方からお返事をいただきました。

「着を心待ちにしております」「元気をいただいています」等、会員一同大変励みとなり、感謝の気持ちで一杯とのことです。

ありがとうございました。コロナで大変な時期ですが、お元気でお過ごしください。



会員動向

お悔やみ

塩尻地区
島内地区

今井 明さん 86歳
柳沢 汎六さん 99歳

R4. 10
R4. 11

スカイパークで健康体操実施

春の健康体操は天候不順で実施できませんでしたが、秋は11月4日スカイパークにて11名参加で実施しました。

やまびこドーム前に集合し、まずは健康体操を行いその後、紅葉真っ盛りのスカイパークをウォーキングに出発、途中での昼食を含め3時間で7km位を歩きました。

コロナ禍の中、間隔をとりながら久しぶりの運動を元気いっぱい楽しむことができました。



まずは健康体操を実施



きれいな紅葉の中を散策



「花の会」秋の活動をしました

11月10日松本駅前花壇において「花の会」のボランティア活動を9名参加で実施しました。5色のビオラを、主催者の計画通りにきれいに並べて植えるのは、株数も多くかなり大変です。でも、これから春まで松本を訪れる方に楽しんでいただけたらと思うと頑張ったかいがあります。お疲れ様でした！



一生懸命植えました

齋藤孝資さん「松本城案内」でボランティア活動

齋藤さん（浅間地区）は、松本城案内グループで8年間活動をしており、現在はグループ長を務め「説明しながら、相手の話も聞く。また来たいと思ってもらえるような案内が大切」を心がけているとのこと。

案内を希望する観光客は、松本城の知識のない人・城のことを研究する人等がおり、レベルに合わせての案内は、なかなか大変のようです。

11月24日のMGプレスにグループの記事が載ってますので、まだありましたら見てください



案内をする齋藤さん 右端

俳句

俳句の投稿をいただきました

巾上地区 西村睦子

・葉桜や上高地線後旧す

・ひそやかに桜しべ降る川の音

清水地区 大谷米子

・秋の雲ほかりと宇宙船のごと

・水面に小石飛ばせて秋に入る

穂高地区 白井咲子

・諸掘りの飛行機雲に一休み

・老人会落葉掃き解散す

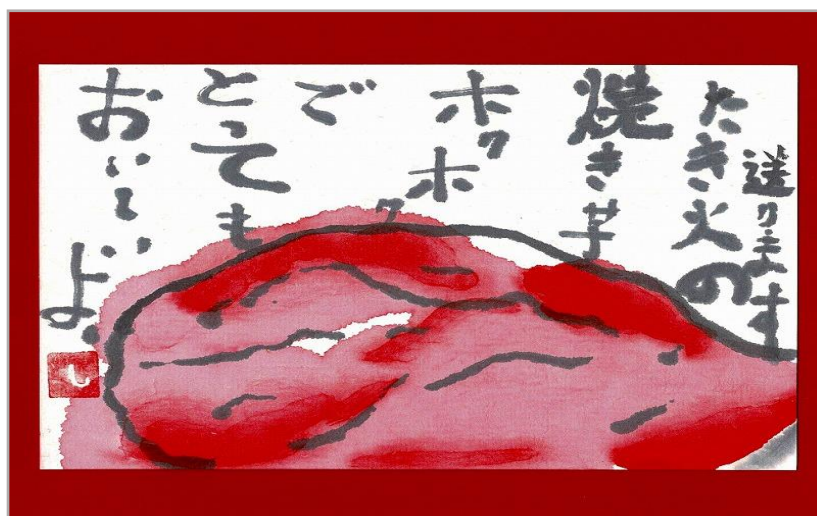
鎌田地区 松尾久美子

・音立つる小豆御手玉昭和の日

・女学生の筆勢の幕夏に入る

女性フォーラム 絵手紙の会作品

佐藤静子さんの作品



松尾久美子さんの作品



昭和の思い出

大北地区 小林保博さんよりいただきました



昭和 57 年頃 統制台の前でリラックス？
(松本統制電話中継所)
本人中央に座ってます



昭和 50 年 10 月 信越搬送同期と学園
教官の皆さん
必ず学園では記念撮影がありましたよね
本人後列一番左側

寿・村井地区 赤羽作子さんよりいただきました



昭和 58 年頃 100 番通話接続交換台にて
本人手前



昭和 48 年 採用者研修長野学園にて
ホームシックで痩せて帰りました
本人後列中央



昭和 51 年 7 月 同期生とリュック背負って北海道旅行
当時のリュックは横長でカニ族と呼ばれていました
本人一番左側

昭和の思い出写真 提供のお願い

- ・写真 2～3 枚
- ・簡単な説明付けて下さい
- ・お預かりした写真は
次回配布時にお返し
- ・借用に訪問も可能です

担当 佐々木成幸

☎090-

ご連絡いただければ対応
させていただきます