



# 中信 信和

<http://www.chushindenryu.sakura.ne.jp/>

第135号  
令和5年8月4日  
発行責任者：武田 善徳  
編集担当：佐々木 成幸

## 親睦旅行のお誘い

### 三島スカイウォークと浜松城・久能山東照宮・大河ドラマ館

4年ぶりとなる、親睦旅行を今年は計画しました。大河ドラマ「どうする家康」ゆかりの地と富士山の眺望が楽しめる静岡方面で、美味しいお食事も楽しみです。ぜひ多くの会員の皆様のご参加をお願いします。

日時：10月12日（木）～13日（金）

集合場所：松本駅アルプス口 午前7時30分 帰着は13日午後6時予定

旅行代金：40,000円

申し込み：9月15日までに下記担当者又は地区理事まで、お気軽に！

川口 正勝 ☎0263-27- ☎090-2

野尻三佐子 ☎0263-57- ☎090-4

#### （行程）

12日 松本駅 → 三島スカイウォーク → 伊豆フルーツパーク（昼食） → 久能山東照宮 → 日本平夢テラス → 焼津温泉「ホテルアンビシア松風閣」

13日 焼津魚センター → 浜松城・大河ドラマ館 → うなぎ屋（昼食） → 松本駅  
申込み頂いた方には詳細パンフレットを送ります



久能山東照宮



大河ドラマ館で  
家康と一緒に



焼津魚センター

## 秋の健康体操

### スカイパークを歩きましょう

日時：10月27日（金） 10時集合 ～約3時間位

場所：やまびこドーム前集合



- ・当日は軽い運動ができる支度と運動靴で昼食・飲み物を持参して下さい
- ・松本駅からの送迎は調整しますので、申し込み時にお伝え下さい

申込み 丸山事務局長 ☎0263-34- ☎090-1

塚田副会長 ☎0263-77- ☎090-4 まで

## 春の健康体操実施

春の健康体操は6月2日里山辺体育館において荒天で急きょ欠席の方もおられましたが、12名参加で実施しました。

コロナも5類移行とはいえ、体を動かす機会が減っている状況は変わらず、「久しぶりにしっかりと体を動かすことができた」と言われる方もおられました。

終了後は皆で昼食をとり、こちらも楽しく過ごし解散しました。



## 花の会スタッフジャンパで活動

花の会は6月15日松本駅前花壇で、初めてスタッフジャンパを着て16名参加で植栽作業を実施しました。

マリーゴールドとブルーサルビアを植えるのですが、花壇のデザインも担当団体に考えることとなり、背丈が高いブルーサルビアは中心に植えて、マリーゴールドはその周りに、どこからでも見えるよう植えることにしました。

当日は6月としては、蒸し暑いような状況でしたが、スタッフジャンパを着用して仲間意識を十分に堪能しながら、活動しました。

松本は花いっぱい運動発祥の地であり「これから大勢の人が、参加してくれたりいいね」と話しながら、他の団体さんと一緒に植え終わることができました。

秋にも、冬に向けて実施予定ですので参加できる方は連絡願います。



## サークル代表者会議開催

6月16日勤労者福祉センターにおいて、サークル代表者会議が開催されました。

各サークルの実施状況や、問題点と課題等を話し合いました。一番の問題は会員数の減少と高齢化ではありますが、他地区と合同で開催したり、地区内の他サークルとも一緒に活動しようとする等、それぞれ対策を検討中であることも話し合われました。

コロナ過で、再開できていないサークルもありますが今年の活動計画等も話し合い、頑張っていきます。



## 会員動向

お悔やみ

山辺地区

宮下 利之さん 94歳

R5.4

## やまぶき会活動報告

### 各種行事に参加しました

昨年10月10日(月)松本市芸術文化際参加(会場:松本市音楽文化ホール)そして中信地区民踊舞踊連盟主催の「第57回みんなが楽しく踊る会」に感染症対策をして参加をし「演目:白雲の城」を踊りました。

観客が多く久しぶりの舞台の上、緊張してしまいましたが楽しく踊りました。

そして、感染症が落ち着き行動制限がなくなった5月28日(日)例年実施されている、松本市教育委員会主催(会場:Mウイング6F)

「第45回松本市公民館活動発表会ステージ部門」に仲良会と合同で参加し「演目:おまえとふたり」を踊りました、人数が他より多かったので華やかに見えたようで褒められました。



## やったー! ホールインワン

電友会ゴルフサークルの5月例会に於いて、加藤茂さんが「ホールインワン」を達成しました。

場所は木曾駒高原CCのIN12番の190Yのショートホールで、小雨の降る悪条件の中見事に達成されました。

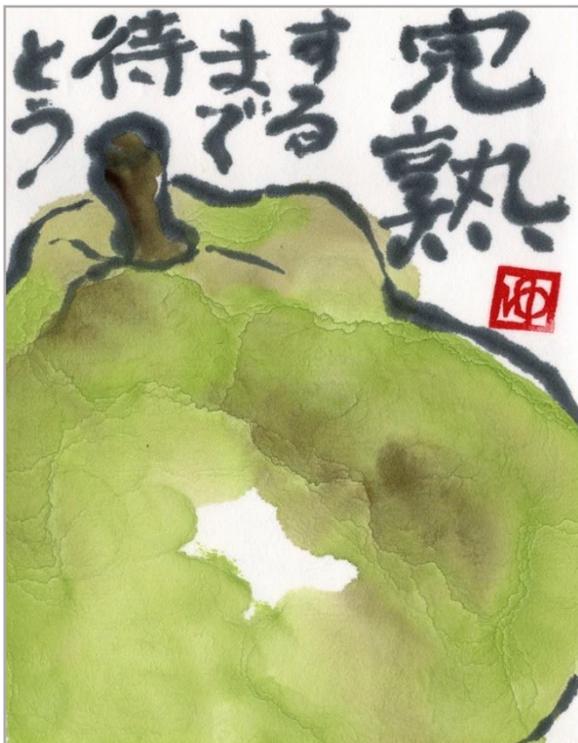
以下、本人談です。

「昼食にビールを頂き、自分でも納得のいくショットでしたがあいにく老眼のためカップに入る所は確認出来ませんでした。ところがグリーンに近づいてもボールが無い! ひょっとして? 大屋さんの入っているよ~の美声が聞こえ、ヤッターマン。7年前のホールインワンはショボかったが、今回は納得のいくショットでしたね」



## 女性フォーラム 絵手紙の会作品

加藤由美子さんの作品



ホームページではカラーで見れます



# 昭和の思い出

木曾北地区 平井恵美子さんよりいただきました



昭和 54 年 木曾分会クリスマスパーティ  
本人左側 白スカート

木曾北地区 藤沢義広さんよりいただきました



昭和 41 年 線路宅内班の後期訓練中に  
長野駅前で、石堂ビルをバックに  
本人前列中央



← 昭和 41 年秋 後期訓練中に専門部電話運用班と  
ビール 1 ケースを賭けた？野球で勝利  
本人右端



昭和 45 年 1 月  
市川電報電話局にて 本人手前



昭和 46 年 7 月 後樂園球場にて  
電々関東都市対抗野球応援リーダーしました  
昭和 50 年には優勝



諏訪報話局の災害復旧工事で  
仮ケーブルを地下に敷設中の一枚